

肺がん患者を対象とした外来化学療法に関する意思決定のバランス尺度 (Decisional balance scale of out-patient chemotherapy for lung cancer patients)

外来で化学療法を受けることの影響について、あなたはどのように感じたり、考えたりしていますか。以下の項目について、あなたの考えに最もあてはまる数字を選んで○をつけてください。あまり深く考えないでお答えください。

	全く そう思わない	あまり そう思わない	どちらとも いえない	すこし そう思う	かなり そう思う	因子名
1) 外来治療になると、自宅で静かな夜をすごせる	1	2	3	4	5	恩恵
2) 外来治療になると、同じ病気の患者から情報を得ることができなくなる	1	2	3	4	5	負担
3) 外来治療になると、周囲に気をつかわずにすむ	1	2	3	4	5	恩恵
4) 外来の診察は、待ち時間が長かったり、時間通りでないことが多い	1	2	3	4	5	負担
5) 自宅で療養すると、病人扱いされずにすむ	1	2	3	4	5	恩恵
6) 外来で治療を受ける場所が快適ではない	1	2	3	4	5	負担
7) 外来治療になると、自宅で精神的に落ち着くことができる	1	2	3	4	5	恩恵
8) 自宅に戻ると、緊急の時、すぐに入院できないかもしれないと思う	1	2	3	4	5	負担
9) 外来治療になると、時間的な制約が少なくなる	1	2	3	4	5	恩恵
10) 外来治療になると、医療者からの医学的情報を得る機会が少なくなる	1	2	3	4	5	負担
11) 外来治療になると、時間を自由に使うことができる	1	2	3	4	5	恩恵
12) 自宅では、治療後の副作用や体調変化に対応できないと思う	1	2	3	4	5	負担
13) 外来治療になると、趣味や気晴らしなどができる	1	2	3	4	5	恩恵
14) 自宅で病状の変化があったときに、自分では対応できないと思う	1	2	3	4	5	負担
15) 外来治療になると、行きたいところに行くことができる	1	2	3	4	5	恩恵
16) 外来治療になると、治療が徹底して行われぬ感じがする	1	2	3	4	5	負担
17) 自宅で療養すると、自分が病人だということを忘れることができる	1	2	3	4	5	恩恵
18) 外来治療になると、医師や看護師と話をすることが少なくなる	1	2	3	4	5	負担
19) 外来治療になると、子供、孫、家族、友人とふれあう機会が増える	1	2	3	4	5	恩恵
20) 外来治療になると、看護や介護を簡単にうけられなくなる	1	2	3	4	5	負担

採点方法

下位因子それぞれについて合計点を算出する(各因子とも5—50点の範囲)。奇数項目が恩恵得点、偶数項目が負担得点である。恩恵因子の得点から負担因子の得点を引いて、意思決定のバランス得点を算出することも可能である。